# Verslag workshop Veerkracht 20 november 2020

Gegeven op online symposium, georganiseerd door Zorglandschap Jeugd Flevoland.

Door Marijke Post, Veerkrachtdeskundige

De deelnemers van de workshop kregen door middel van uitleg over de methodiek Veerkracht, inzicht in de wereld van een kind dat in de opvang komt wonen.

De workshop werd gestart met 2 stellingen:

1. Er moet alles aan gedaan worden om te voorkomen dat een kind in de opvang moet komen wonen. Ja of nee?
2. Omdat de situatie in de opvang nog onveilig is voor kinderen kan hulpverlening aan kinderen niet geboden worden. Ja of nee”?

Iedereen was het eens met de eerste stelling.

Met de tweede stelling waren 5 van de 7 deelnemers het oneens.

Het filmpje van Vergeten Kind, waarin Coen zijn verhaal deed over het wonen in de opvang, maakte indruk: <https://www.youtube.com/watch?v=7V0DEgD0ycg>

De visualisatieoefening betrof een situatie van een 5 jarig kind, dat door de moeder plotseling meegenomen wordt naar de opvang. Deze oefening maakte veel reacties los. Nadere uitleg over het kernthema Kind in beeld sloot hier mooi op aan.

Vervolgens is uitleg gegeven over de methodiek Veerkracht. Benadrukt werd dat het inzetten van de methodiek geen behandeling inhoudt. Het doel is het kind te erkennen in zijn/haar gevoel, te ontschuldigen en een stem te laten horen. Dit kan alleen maar als de ouders leren de ouderrol weer op te pakken.

Herstel van de ouder-kindrelatie is van groot belang. Veerkracht inzetten leidt tot een analyse van het gezinssysteem en de mogelijkheid tot verdere hulp wordt onderzocht. De te gebruiken formulieren zijn benoemd.

Aan het eind sloten we de workshop af en werden de stellingen weer in beeld gebracht. De score van de eerste stelling bleef hetzelfde; bij de tweede stelling onthielden 2 mensen zich van stemming en waren 5 deelnemers het oneens.