

## Energiemaatregelen

Steeds meer cliënten komen in de problemen met de energierekening. Ook bij cliënten die uitstromen en een nieuw contract af moeten sluiten zien we dat de maandbedragen steeds vaker niet in het budget passen. We hebben daarom alle maatregelen op een rij gezet.

### 1. (Nieuw) energiecontract

Maak voor uitstroom opvang/BW een budgetplan en bereken alvast de hoogte van het toekomstige termijnbedrag. Dit kan bijvoorbeeld bij vergelijkingssites. Sommige leveranciers vragen een borg bij nieuwe contracten, maar niet allemaal. De energieleverancier mag geen borg vragen wanneer je verplicht bent om specifiek bij die leverancier een contract af te sluiten.

Bij lopende contracten: kijk goed na wanneer het vaste contract afloopt en check het maandelijkse gebruik met het termijnbedrag.

### 2. Energietoeslag

De energietoeslag van ongeveer € 1.300 kan aangevraagd worden bij de gemeente. Dat kan wanneer de client minder verdient dan € 1.310,05 (alleenstaande) of € 1.871,50 (samenwonend) per maand. Heeft de client een bijstandsuitkering, IOAW-, IOAZ- of Bbz-uitkering, dan krijgt hij de toeslag automatisch. Let op: sommige cliënten die (nog) niet zelfstandig wonen hebben toch de energietoeslag ontvangen. Het is dan van belang om te proberen de toeslag te reserveren voor de toekomstige energierekening.

De energietoeslag van ongeveer € 1.300 wordt opnieuw in 2023 uitgekeerd. Gemeenten kunnen al in 2022 € 500 van de energietoeslag voor 2023 uitkeren.

### 3. Prijsplafond

Vanaf 1 januari 2023 geldt een prijsplafond op energie voor alle huishoudens en kleinverbruikers. Voor gas wordt het maximale tarief €1,45 per kuub tot een verbruik van 1200 kuub per jaar. Voor elektriciteit wordt het tarief gemaximaliseerd tot €0,40 per kWh bij een maximum verbruik tot 2.900 kWh. Voor het energieverbruik boven het plafond betalen huishoudens en andere kleinverbruikers het tarief zoals opgenomen in het energiecontract. Voor de maanden november en december in 2022 ontvangen huishoudens een vaste korting op de energierekening van € 190 per maand.

### 4. Afsluitverbod

Het Rijk heeft met energiemaatschappijen afgesproken dat tussen 1 oktober 2022 en 1 april 2023 in principe niemand wordt afgesloten van gas en elektriciteit. Voorwaarden hiervoor zijn dat energieleveranciers de uiterste inspanning doen om in contact te komen met de inwoner en coulante betalingsregelingen voorstellen. Er mag ook geen fraude in het spel zijn.

### 5. Bijzondere bijstand

Wanneer de energiecompensatie onvoldoende is om de gestegen energieprijzen te kunnen voldoen of wanneer de client niet in aanmerking komt voor de energiecompensatie kan er mogelijk aanspraak gemaakt worden op bijzondere bijstand. Informatie hierover is verkrijgbaar bij de gemeente waar de client woonachtig is.

### 6. Bezuinigen

Radiatorfolie

Een radiator tegen een buitenmuur verliest veel warmte. Met de radiatorfolie houdt u dit tegen. De ruimte blijft zo warmer.

#### Ledlampen

Een ledlamp verbruikt 80% minder stroom dan een oude halogeenlamp.

#### Zuinige douchekop

Je bespaart 25 tot 35% water en energie met deze zuinige douchekop.

#### Aan-uitstekkerdoos

Apparaten op stand-by kosten veel stroom. Met de aan-uitstekkerdoos zet u alle apparaten in 1 keer uit.

#### Tochtstrip raam

Met een tochtstrip komt er geen tocht meer door de kieren bij het raam. Zo heb je een warmer huis en lagere energiekosten.

#### Tochtstrip binnendeuren

Onder binnendeuren kan het flink tochten. Vooral tussen de gang en de woonkamer. Met deze tochtstrip blijft uw woonkamer warmer.

#### Isolatie

Kijk ook wat de lokale opties zijn om je huis beter te isoleren. Sommige gemeentes hebben teams die hierbij kunnen ondersteunen, zoals de Fixbrigade in regio Amsterdam. Maar ook zijn er initiatieven als een energiecoach of is er een mogelijkheid om een energie bezuinigingspakket aan te vragen.

#### Thermostaat

Zet de thermostaat iedere week een graad lager in huis. Zodat je went aan dat het in huis minder warm is. Wanneer je niet thuis bent de thermostaat lager zetten. En 's avonds de kachel een uur voordat je naar bed gaat lager zetten.

#### **Handige sites met energie tips:**

[Woonbewust](#): 12 tips om snel en goedkoop energie te besparen

[Milieu centraal](#): Energie besparen

[Woonbron](#): antwoord op veelgestelde vragen over energie