

Financieel gezond: checklist werknemers

1. Zijn alle toeslagen en aanvullingen aangevraagd?

Op bereken uw recht kan je een check doen: <https://berekenuwrecht.nibud.nl/introductie>

2. Maak een budgetplan

Maak een budgetplan. Gebruik een huishoudboekje, bijvoorbeeld een app om te zien wat binnen komt en wat je vaste lasten zijn. Spaar voor grote rekeningen zoals BGHU en eigen risico. Wijzer in geldzaken maakte een overzicht: <https://www.wijzeringeldzaken.nl/huishoudboekjes/>

3. Energiecontract

Kijk goed na wanneer het vaste contract afloopt en check het maandelijkse gebruik met het termijnbedrag.

4. Energietoeslag

De energietoeslag van ongeveer € 1.300 kan aangevraagd worden bij de gemeente. Dat kan wanneer je minder verdient dan € 1.310,05 (alleenstaande) of € 1.871,50 (samenwonend) per maand.

De energietoeslag van ongeveer € 1.300 wordt opnieuw in 2023 uitgekeerd. Gemeenten kunnen al in 2022 € 500 van de energietoeslag voor 2023 uitkeren.

3. Prijsplafond

Vanaf 1 januari 2023 geldt een prijsplafond op energie voor alle huishoudens en kleinverbruikers. Voor gas wordt het maximale tarief €1,45 per kuub tot een verbruik van 1200 kuub per jaar. Voor elektriciteit wordt het tarief gemaximaliseerd tot €0,40 per kWh bij een maximum verbruik tot 2.900 kWh. Voor het energieverbruik boven het plafond betalen huishoudens en andere kleinverbruikers het tarief zoals opgenomen in het energiecontract. Voor de maanden november en december in 2022 ontvangen huishoudens een vaste korting op de energierekening van € 190 per maand.

4. Bijzondere bijstand

Wanneer de energiecompensatie onvoldoende is om de gestegen energieprijzen te kunnen voldoen of wanneer je niet in aanmerking komt voor de energiecompensatie kan er mogelijk aanspraak gemaakt worden op bijzondere bijstand. Informatie hierover is verkrijgbaar bij je gemeente.