



# Δvalente festival

**Workshop**  
**Ervaringsdeskundigheid:**  
**zicht op de praktijk**



# Landelijke Werkgroep Ervaringsdeskundigheid

# Programma

- ❖ Voorstellen landelijke werkgroep
- ❖ Transformatieopdracht
- ❖ Theoretisch kader
- ❖ Proces en doel vragenlijst
- ❖ Pilot: Directe opvang en hulp voor mannen betrokken bij huiselijk geweld
- ❖ Project: Maatjes achter de voordeur
- ❖ Afsluiting

# Samenstelling werkgroep

**moviera**  
AANPAK HUISELIJK GEWELD



**VvEd**  
Vereniging van Ervaringsdeskundigen

**valente<sup>7</sup>**

Herstel | Ontwikkeling | Ontplooiing



**STERK  
HUIS** 

**FAMEUS**  
Herstel | Ontwikkeling | Ontplooiing

**enver**

Samen. Sterker. Verder

**Blijf<sup>®</sup>groep**





# Transformatieopdracht

- Inventariseren van bestaande vormen van ervaringsdeskundigheid bij netwerken Valente
- Vaststellen van succesvolle interventies die als voorbeeld kunnen dienen voor landelijke inzet;
- Vaststellen en uitdragen van bestaande visiedocumenten en werkwijze (inclusief functie- en taakomschrijving en implementatietraject);
- Gezamenlijke ambitie vaststellen voor een meerjarenbeleid t.a.v. de inzet van EVD;
- Initiëren van +scholing voor EVD voor de inzet bij HGKM.

# Schematische weergave



Bron: Hilko Timmer, coördinator Bureau Herstel SBWU



# Hoe verder om doel te bepalen?

- Light vragenlijst via netwerk van Valente
- Doorklikken naar een verdiepende vragenlijst
- Analyse en uitkomst resultaten naar alle leden in het netwerk

The background features a blurred bokeh effect of warm, golden-yellow lights, likely from a string of lights, set against a dark background. A large white diagonal shape cuts across the image from the top-left to the bottom-right, serving as a backdrop for the text.

**Samen kunnen we  
de ambitie waarmaken!**

**Ervaringsdeskundigheid hoort standaard  
onderdeel van hulp te zijn!**



# Pilot time-out opvang uithuisgeplaatsten tijdens het huisverbod (UHG)

The logo for Arosa is presented within a white speech bubble. The word "Arosa" is written in a dark red, serif font. The background of the slide features a series of horizontal, wavy bands in shades of orange, red, and brown, with a bokeh light effect in the corners.

Arosa

Veiligheid en bescherming  
bij geweld in relaties

# Noodzaak, doel en opzet pilot time-out UHG

In het vervolg op het onderzoek vanuit het Verweij- Jonker Instituut in 2018 is een beweging op gang gekomen.

Het doel is om een aantal zaken essentieel te veranderen binnen de aanpak van huiselijk geweld en bij te dragen aan de nuancering van de visie op pleger – en slachtofferschap.

Vanuit het team huisverboden van Veilig Thuis een signaal met betrekking tot hulp en opvang uithuisgeplaatsten en vervolgens een verzoek tot opstart pilot vanuit gemeente Rotterdam aan Arosa.

# Hulpaanbod en werkwijze binnen pilot

2 Kortdurende plekken (acht weken) en 1 vervolgplek

Samenwerking tussen Arosa, Veilig Thuis en Gemeente Rotterdam

Werkwijze:

- Time-out functie

- Rustige en respectvolle bejegening

- Systemische aanpak en inzetten ervaringsdeskundigheid

- Nauwe samenwerking met Veilig Thuis en andere ketenpartners

- Verblijfsperiode verloopt synchron met het huisverbod, max verblijf van 8 weken

- Eén plek voor langdurig verblijf gecreëerd

# Resultaten pilot UHG

Sinds maart 2021:

34 Aanmeldingen, 15 plaatsingen

- Minimale overtreding THV
- Vanuit de time-out een snelle opstart van de hulpverlening mogelijk
- Geen escalaties bij terugkeer naar huis
- Goede samenwerking met ketenpartners

# Waarom is het belangrijk om ervaringsdeskundigheid in te zetten?

Ieder mens heeft een eigen verhaal en ieder mens wil gehoord worden.

Je bent niet alleen: erkenning/herkenning en bereikbaarheid.

Geen stigma of zelfstigma en cognitieve dissonantie.

Denken in termen van mensen met onmacht en geen onmensen.

Het toelaten van hulp middels brugfunctie (wantrouwen).

Systeemgesprekken.



# Vragen?





MAATJE ACHTER  
DE VOORDEUR • NL



# Ontstaan maatjesproject

- Moviera plan gemaakt. In september 2017 toezegging subsidie en in 2018 eerste training voor ervaringsmaatjes.
- Financiering door gemeentes en fondsen.

# Wat is Maatje achter de Voordeur?

[www.maatjeachterdevoordeur.nl](http://www.maatjeachterdevoordeur.nl)

Maatje achter de voordeur is een maatjesproject met twee unieke elementen:  
het gaat om het inzetten van een maatje in relatie tot huiselijk geweld  
én het maatje heeft eigen ervaring

Ervaringsdeskundige trainers en (vrijwillige) ervaringsmaatjes

[Tessa was slachtoffer van huiselijk geweld, nu helpt zij anderen - YouTube](#)



# Profiel van ervaringsmaatje





# Opzet van de training

1. Kennismaking en introductie
2. Huiselijk geweld en bronnen van steun
3. Spiraal van geweld
4. Eigen ervaring en herstel
5. Werken met je ervaringen
6. Werken als maatje met individuen
7. Loyaliteit in gezinnen
8. Ervaringen inbrengen en fasen maatjescontact
9. Evaluatie

# Resultaten evaluatie maatjestraining Utrecht

Veel herkenning en erkenning.

Door training beter in staat eigen herstelverhaal te vertellen.

Meer zelfinzicht, minder schuld- en schaamtegevoelens.

Beter in staat ervaringskennis te gebruiken voor herstel van anderen.

Door training (nog positievere) identiteit.

# Wat kan een maatje betekenen voor een deelnemer?

Hoofddoel is het ondersteunen van het herstelproces.

- Activiteiten (leren) ondernemen: leuke dingen samen doen zodat er meer balans komt tussen moeilijkheden en positiviteit
- Netwerk weer (leren) opbouwen
- Meegaan naar instanties zoals advocaat, rechtbank, ziekenhuisbezoek
- Herkenning en hoop bieden door te sparren/spiegelen

# Vragen?







**Bedankt en veel plezier  
op het Valente festival!**

