

Inspiratiekaart meetinstrumenten herstelondersteunende zorg

Januari 2026

In het kwaliteitskader staat de gezamenlijke visie op kwaliteit van woonzorg voor cliënten in de Wlz-ggz beschreven. De visie is verder geconcretiseerd in vijf pijlers en bijbehorende normen. Dit geheel biedt houvast en richting aan organisaties om de woonzorg verder vorm te geven. Voor de implementatie van dit kader en het op koers houden en – indien nodig – verbeteren van de geboden kwaliteit is inzicht in de kwaliteit noodzakelijk. Het is belangrijk dat organisaties systematisch monitoren en evalueren hoe de herstelondersteunende zorg vorm krijgt en wat de kwaliteit van de woonzorg is. Deze inzichten vormen de basis voor het goede gesprek om systematisch te werken aan kwaliteit; intern in de organisatie en extern met samenwerkingspartners en stakeholders. Het doel is gezamenlijk te reflecteren, te leren en vervolgens te verbeteren. Het is daarbij noodzakelijk dat de lerende cultuur in de organisatie is ingebed, waarbij ruimte wordt geboden om het eigen handelen te bespreken.

Op deze inspiratiekaart reiken we vier mogelijke meetinstrumenten aan waarmee je aan de slag kunt op het onderwerp herstelondersteunende zorg. We doen dit verdeeld over twee niveaus: team- en cliëtniveau. Op de volgende bladzijdes vind je per niveau de uitleg en linkjes naar de betreffende meetinstrumenten.

Teamniveau

Meetinstrument:	Beschrijving:	Meer informatie:
ART (Active Recovery Triad)	Een model dat de essentiële ingrediënten voor herstelondersteunende zorg en begeleiding in langdurige klinische en beschermd-wonen voorzieningen beschrijft. Centraal in het ART-model staan een actieve houding van alle betrokkenen, herstel en herstelondersteunende zorg en de samenwerking tussen cliënt, naasten en professionals (de triade). Het model bevat kaders voor de inhoud van zorg, professionalisering, organisatie van zorg, ruimtelijke vormgeving en teamcompetenties. Het ART-model wordt ondersteund door de ART monitor, waarmee teams hun modelgetrouwheid kunnen toetsen en gericht kunnen ontwikkelen.	stichtinghicart.nl Contact ART@vumc.nl
ROPI (Recovery Oriented Practices Index)	De Recovery Oriented Practices Index (ROPI) is een instrument om vast te stellen in hoeverre een ggz team herstelondersteunende zorg verleent. De uitkomsten kunnen handvatten bieden bij het opstellen van verbeterplannen voor de implementatie van herstelondersteunende zorg. Het kijkt naar diverse domeinen zoals sociale contacten, keuzemogelijkheden en diversiteit van het aanbod. Er zijn drie aparte versies ontwikkeld, namelijk voor: • Verblijfsafdelingen • Instellingen voor beschermd wonen (BW) en begeleid zelfstandig wonen (BZW) • ambulante behandelteams Alle versies zijn ontwikkeld voor afname bij één team, afdeling of woonvorm.	https://www.trimbos.nl/kennis/zorg-en-participatie/herstelondersteunende-zorg/ropi-recovery-oriented-practices-index/ Contact Christien Muusse, https://www.trimbos.nl/over-trimbos/medewerkers/christien-muusse/

Cliëntniveau

Meetinstrument:	Beschrijving:	Meer informatie:
I.ROC (Individual Recovery Outcomes Counter)	De Individual Recovery Outcomes Counter (I.ROC) is een vragenlijst van 12 vragen die het brede concept van persoonlijk, maatschappelijk en klinisch herstel (welbevinden) van de cliënt visueel in beeld brengt. Deze vragenlijst is een dialoog en gevalideerd meetinstrument om samen met de cliënt hersteldoelen te formuleren en evalueren. Het instrument is zowel op cliënt- als groepsniveau te gebruiken. De vragenlijst beslaat 4 gebieden (HOPE: Home, Opportunities, People en Empowerment), die elk worden uitgevraagd aan de hand van 3 vragen. De terugvraagperiode is 3 maanden.	Over het instrument: Mental Health Recovery Mental Health Assessment Tools I•ROC wellbeing Clientfolder: https://www.ribw-kam.nl/upload/1057-iroc-clientenfolder-jan-2017.pdf Onderzoek: https://www.irocwellbeing.com/insights/detail.aspx?id=MZ5vnRKelbirYBO2i+p2iQ==&title=I.ROC%20and%20Y.ROC%20research Contact hello@irocwellbeing.com Penumbra Schotland i.roc@ribw-kam.nl m.metz@ggzbreburg.nl
Integrale Herstelschaal (IHS)	De IHS is een instrument gericht op het meten van klinisch, functioneel en persoonlijk herstel, met als onderdelen enkele korte vragenlijsten. Een modulaire vragenlijst die klinisch, functioneel én persoonlijk herstel meet. Het combineert bestaande schalen (o.a. HoNOS, MANSA) met specifieke herstelvragen om een totaalbeeld te geven.	https://ract.nl/wp-content/uploads/2021/03/IHS.pdf Contact Wilma Swildens, w.swildens@altrecht.nl

Uiteraard zijn er meer meetinstrumenten mogelijk. Het doel van deze inspiratiekaart is dan ook niet om volledig te zijn, maar om enkele inspirerende én goed onderbouwde meetinstrumenten aan te bevelen. Het staat je vrij om een ander instrument te gebruiken, maar let daarbij wel op of het goed onderbouwd is.

In 2026 start de Erkenningscommissie langdurige ggz opnieuw op. Deze commissie geeft een oordeel over de effectiviteit en de onderbouwing van interventies die in de langdurige ggz worden toegepast. Hou het nieuws over deze commissie dus in de gaten:

<https://www.trimbos.nl/kennis/zorg-en-participatie/ggz-erkende-interventies/>

Voor vragen of opmerkingen, neem gerust contact op met Martijn van Helden: mvh@collegamento.nl